



KOLO

- **NADENI SI ČELADO**, ki varuje tvoj »računalnik«, tudi če si 18+
- **UPORABLJAJ** zvonec, da te opazijo
- **VOZI** po kolesarski stezi, kolesarskem pasu
- **BODI POZOREN/-NA** na vozila, ki te dohitevajo, prehitevajo
- **Z ROKO VEDNO** nakaži smer zavijanja
- **DO 14. LETA** smeš **BREZ KOLESARSKE IZKAZNICE** voziti kolo v cestnem prometu v **SPREMISTVU** polnoletne osebe

NA KOLO SE VEDNO PODAJ BREZ MOBILNEGA TELEFONA IN SLUŠALK!



POHODI

- **POHOD/VZPON** začni dovolj **ZGODAJ**, da se izogneš vročini in morebitnim popoldanskim nevihtam
- **HODI VARNO** (Glej pod noge! Ko si na vrhu, ne pozabi, da te čaka še sestopi!)
- Uporabljalj izključno **OZNAČENE PLAMINSKE POTE**
- Imej redne **MALICE** in s seboj dovolj pitne **VODE**
- Zaščiti se pred soncem (sončna krema, kapa na šilt) in klopi

VSE KAR PRINESEŠ S SEBOJ V GORE – ODNEŠI V DOLINO!



KOPANJE

- Vroč/-a in poten/-a pojdi previdno v vodo. **ŠKOČI, KO SE BOŠ OHLADIL/-A!**
- Čofotaj **2 URI PO OBROKU**; trebušček naj bo raje pol prazen
- **ŠKOK** v motno vodo, plitvino in na neznanem mestu je lahko NEVEREN! ZMERAJ se prepričaj o **GLOBIMI** vode!
- Na bazen, jezero ali plažo pojdi v **SPREMISTVU ODRASLE** osebe (odgovornost za varnost otrok je naloga odraslih)
- Tvoja obvezna oprema naj bo krema za sončenje in dovolj tekočine

ČOFOTAJ, SONČ SE IN DRUŽI – BREZ MOBILNEGA TELEFONA



**VARNO
AKTIVNO
POLETJE**



ROLANJE, KOTALKANJE

- Rolaj in kotalkaj samo na površini namenjeni **PEŠCEM**
- Uporabljaljaj **ŠČITNIKE** za zapestija in kolena ter **ČELADO**
- rolaj in kotalkaj samo v **LEPEM IN SUHEM VREMENU**
- pred prehodom zmanjšanj hitrost, da se lahko ustaviš in da te vozniki opazijo

ROLAJ IN KOTALKAJ BREZ MOBILNEGA TELEFONA IN SLUŠALK



E-SKIRO

- **VOZIŠ ŠAMO, ČE SI STAR/-A** od **12 –14** let in imaš opravljen kolesarski izpit
- **NADENI** si čelado, tudi če si +18
- **VOZI** po kolesarski stezi, kolesarskem pasu, kolesarskih poteh, če to ni mogoče, smeš voziti ob desnem robu smernega vozišča ceste v območjih za pešce **UPOČAŠNI VOŽNJO** na hitrost pešca
- prevoz **DRUGIH OSEB NI DOVOLJEN**, razen če je proizvajalec tako predvidel. Osebe lahko prevažala le polnoletna oseba.
- e-skiro je **THH**, zato te pešči slišijo šele, ko si v njihovi neposredni bližini, zato bodi **POZOREN/-NA** na njihovo ravnanje in gibanje!

NA E-SKIRO IN SKUTER – BREZ MOBILNEGA TELEFONA IN SLUŠALK!



SKUTER DO 25 km/h

